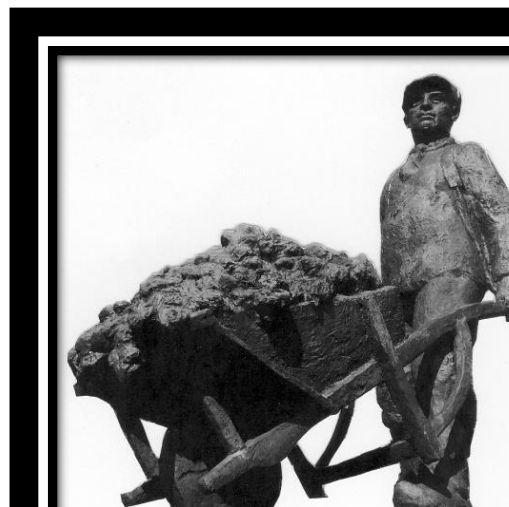


Volkstuin- en Recreatietuinvereniging Bodegraven

Clubblad

**Elfde jaargang
Juni/juli 2017 no: 2**



Verenigingsblad van de Volkstuin- en Recreatietuinvereniging Bodegraven
Opgericht november 1972
Elfde jaargang no. 2 juni/juli 2017

Bestuur:

Piet van Kooten tel.: **0172-612786**
(vicevoorzitter/penningmeester e-mail: pietvankooten@casema.nl
wnd. tuincommissaris West) Koninginneweg 139 2411 XN Bodegraven

Mandy de Wit tel.: **06-18378178**
(secretaris) e-mail: froggy76@live.nl
Waagpoort 16 2411 SC Bodegraven

Arjen Boekhorst tel.: **0172-611811**
(winkelcommissie) e-mail: arjenbaukje@icloud.com
De Deel 3 2411 SH Bodegraven

Jan van der Neut tel.: **0172-616019**
(tuincommissaris Oost) e-mail: janvdneut@gmail.com
Vossestaart 19 2411 ML Bodegraven

Bert de Ruiter tel.: **0172-615279**
(tuincommissaris Oost) e-mail: ruiter108@zonnet.nl
Dirk Bavolaan 5 2411 TX Bodegraven

Van het bestuur

Piet van Kooten (vice-voorzitter)

Beste tuin vrienden,

Het is alweer volop zomer. De dagen vliegen voorbij, als een bezige bij in de volkstuin. Er is en er wordt heftig gekweekt, gerooid, geschoffeld en belangrijk ook geoogst. Periodes van droogte waren er ook dit voorjaar weer volop, maar ook de heerlijke regenbuien ontbraken niet.

Niet alleen natheid en droogte wisselden elkaar af, ook warmte en koude. In april kregen we zelfs nog te maken met nachtvorst. Diverse tuinders spoedden zich naar hun tuintje, een aantal zelfs 's avonds laat, om voorzorgsmaatregelen te nemen. Vruchtbomen en groenteplanten werden heerlijk toegedekt of ondergestopt met behulp van stukken vliesdoek, hetgeen her en der zorgde voor spookachtige taferelen. Over het welzijn van de gewassen wordt gewaakt; zoveel is duidelijk.



Overigens is de waarde van onze groentetuinen natuurlijk niet alleen in geld uit te drukken. Een volkstuin hebben, brengt veel meer voordelen met zich mee. Wat dacht u van de lichaamsbeweging in de buitenlucht, de sociale contacten en de smaak van groenten en vruchten die vaak veel beter is dan wat u in de winkel aantreft? Er gaat weinig boven ambachtelijke jam en andere inmaak, toch?

Op 20 maart j.l. hielden we onze jaarlijkse ledenvergadering. Was u van de partij? Of dacht u: Ik bemoei me het liefst zo weinig mogelijk met de vereniging en ze zoeken het maar uit? Nee toch, zeker.

Hoe dan ook, op deze vergadering is er een commissie ingesteld die in kaart probeert te brengen hoe we als vereniging de principes van de wissel- of roulatieteelt zo goed mogelijk in de praktijk kunnen brengen. Als er meer bekend wordt over hoe de commissieleden dit denken aan te pakken, wordt u daar uiteraard over geïnformeerd; via het clubblad of per mail.

Veel leden waren het afgelopen voorjaar druk bezig met het afvoeren van overbodig geworden afvalhout. Dat kostte geen autorit naar het afvalbrengrstation aangezien de gemeente Bodegraven-Reeuwijk opnieuw zo attent was om weer twee houtcontainers beschikbaar te stellen. Beide containers waren weer ruim gevuld; onder andere met houtafval, zoals de bedoeling was. Je vraagt je wel eens af waar het allemaal vandaan komt.

De houtcontainer bij West bleek bij een nadere inspectie ook nog heel wat andere zaken te bevatten. Jammer is dat, en ook erg frustrerend voor al die verenigingsleden die het graag netjes houden en zich daar ook vrijwillig voor inzetten; vaak al jarenlang.



Eén van deze leden klom in de pen voor een open brief; zie de pagina's 16-17.

De oproep is duidelijk: Laten we proberen om het met elkaar een beetje netjes en vooral een beetje gezellig te houden. Helpt u mee?

In de loop van het voorjaar werd de ingang van de locatie Oost fraaier en fraaier. Eerst zagen we een creatieve tegelmuur en wat boompjes, oftewel twee

bloembakken in wording. Later groeide het geheel uit tot een entree die een professionele kwekerij niet zou misstaan, gerealiseerd volgens een ontwerp van Hugo de Haan. Onze dank daarvoor! Onze huisfotograaf legde alles stap voor stap vast. Kijkt u mee en geniet.



Op zaterdag 16 september a.s. zullen we als tuinvereniging weer met een kraam aanwezig zijn op de Verenigingsmarkt, beter bekend als de Najaarsmarkt. U bent van harte welkom bij onze kraam.

Twee zaterdagen later, op 30 september dus,, bent u 's middags allemaal van harte welkom op een verenigingsbarbecue. Er is namelijk reden voor een feestje en wel een

jubileumfeestje; op 27 november 2017 bestaat onze Tuinvereniging 45 jaar. Dit willen we natuurlijk niet zo maar voorbij laten gaan. In plaats van het gebruikelijke Oogstfeest is er dit jaar daarom een feestelijke barbecue. Reserveert u alvast de datum? Nadere informatie hieromtrent ontvangt u te zijner tijd.

Zo en dan staat nu de zomervakantie voor de deur. Één ding nog: bent u nieuw, maar heeft u uw e-mail adres nog niet aan ons doorgegeven, stuurt u dat dan even naar info@volkstuinbodegraven.nl.

U wordt dan wekelijks geïnformeerd over de verkoopactiviteiten in de Polderhof en over andere belangrijke actualiteiten rond de vereniging.

Het bestuur wenst u goede maanden toe, met veel ontspanning en uiteraard veel tuinplezier!



‘Vers van het land’ – Spinaziebol

Nu de zomer is losgebarsten genieten wij volop van de verse zomergroenten. Sommige groenten groeien zo snel dat je ze wekelijks kunt oogsten, zoals bijvoorbeeld spinazie. Gelukkig kun je spinazie met heel veel gerechten combineren, maar hierbij ter afwisseling een verrassend recept met deze bladgroente. Dit recept kreeg ik via vrienden. Inmiddels hoort het bij ons thuis tot de favorieten!

Ingrediënten voor 2 personen:

300 gram verse spinazie;
50 gram geraspte belegen kaas;
2 eieren;
4 plakjes bladerdeeg;



30 gram paneermeel;
nootmuskaat;
2 eetlepels olijfolie;
1 teentje knoflook;
zout en peper.

Werkwijze:

Kook de eieren in ca 8 minuten hard en pel ze;
Verwarm de oven voor op 200 °C;
Verwijder de steeltjes van de spinazie, was de spinazie zorgvuldig en laat even uitlekken;
Verwarm de olie in een hapjespan en wok de spinazie op hoog vuur;

Pers het knoflookteentje uit boven de pan en bak even mee.
Breng de spinazie op smaak met nootmuskaat, zout en peper.

Laat de spinazie goed uitlekken in een zeef en druk het laatste vocht er met een lepel uit;
Meng de spinazie met de kaas, het paneermeel en roer goed door;
Verdeel het spinaziemengsel in twee delen en omhul elk ei met een portie tot een grote spinaziebol
Bedek een bakplaat met bakpapier en leg hier 2 plakjes bladerdeeg op.
Leg in het midden van het plakje bladerdeeg een spinaziebol.

Bestrijk de bladerdeegranden met een beetje water en bedek met de andere twee bladerdeegplakjes.
Druk rondom aan met een vork en snijd voor mooie ronde ballen de hoeken eraf.
Bak de spinaziebollen 10 minuten in de oven
Verlaag de temperatuur naar 170 graden en bak nogmaals 25 minuten tot ze goudbruin zijn.

Tip: Lekker met een frisse salade en wat notenrijst.

Caroline Zwaneveld

Knofleuk – handig in de keuken en op de tuin

Michael Kool

Knoflook is in de afgelopen jaren een welhaast onmisbare smaakmaker geworden bij het bereiden van allerlei gerechten. Het is een succesvol in de tuin te kweken gewas, dat u – behalve in de keuken – ook in de tuin voor meerdere toepassingen kunt gebruiken.

Het najaar is een goede tijd om met de teelt van knoflook te beginnen. Het is slim om gelijk een royale hoeveelheid te kweken die u later zowel kunt gebruiken in de keuken als voor het maken van handige tuinmiddeltjes.

Er zijn twee basistypes knoflook, bloeiende en niet-bloeiende. De stam van de knoflook met een bloeiend bloemhoofd (*Allium sativum* var. *Ophioscorodon*) heeft een dikkere, harde steel. De stam van de niet bloeiende soort (*Allium sativum* var. *Sativum*) is bij de bovenkant van de bol zacht en papierachtig. Deze wat langer houdbare bol produceert meer tenen die echter wel kleiner en wat moeilijker te pellen zijn.

De teelt in de volle grond

Knoflook moet worden gepoot. Het heeft de voorkeur om daarbij biologisch geteelde bollen te gebruiken die niet voorzien zijn van een middel dat het uitlopen remt. In de volle grond kunt u uw knoflooktenen vanaf half september tot half november poten. Hoe eerder gepoot, hoe eerder geoogst. Knoflook kan in principe groeien op elke grondsoort, maar het gewas moet wel op een goed waterdoorlatende en zonnige plek worden gepoot. De bollen moeten worden gesplitst in teentjes. De mooiste en grootste tenen geven de meeste kans op een oogst van grote bollen.

Werkwijze

Voor het poten moet u met een stokje om de 10 cm gaatjes van 6cm diep maken in de kweekgrond. Houdt u daarbij tussen de rijen een afstand aan van 30cm. De teentjes moeten in de gaatjes worden gepoot met de punt omhoog. De gaatjes worden daarna weer opgevuld met grond. Het knoflookperceel moet uiteraard onkruidvrij worden gehouden, maar afgezien daarvan heeft knoflook weinig verzorging nodig. Na het planten vormen zich smalle bladeren, die zodra het flink koud wordt, stoppen met groeien.

In het voorjaar groeit het blad weer verder. Zoals u dat waarschijnlijk ook doet de andere



tot de familie van de uienrassen behorende gewassen verdient het aanbeveling om voor knoflook wisselteelt toe te passen. Daarbij kunt u het beste een termijn van zes jaar aanhouden. Ziektes en ongewenste diertjes worden daarmee voorkomen.

Knoflook telen in een pot

Voor het telen van knoflook in een pot heeft u een bloempot (emmerformaat) nodig, plus wat goede potgrond, een paar potscherven en een paar knoflooktenen. April is de beste tijd om te poten. Vul de pot met een laag potgrond, plant de tenen met de punt naar boven op 5cm diepte en zet de pot op een zonnige plek. Houd de pot licht vochtig. De bollen zijn dan in augustus oogstbaar.

Oogsten en bewaren

Als tweederde van het loof van de plant geel verkleurd is, dan is de tijd rijp om de knoflook met loof en al te rooien. Doe dat voorzichtig zodat de bollen niet beschadigen. Laat de bollen in de wind drogen, maar zorg er voor dat ze tussentijds niet nat worden. Vlecht daarna de bollen met het loof tot een streng of snijd het loof eraf en bewaar de bollen los van elkaar. Na ongeveer twee weken drogen, kunnen de bollen worden gebruikt in eetgerechten. De rest van de oogst moet op een koele plaats worden bewaard.

Knoflook als tuinhulp

Om kwalen in de tuin te voorkomen of te genezen kan knoflook in verschillende oplossingen of in poedervorm worden toegepast. De daarbij werkzame stof heet allicine; een bacteriedodende stof met antibiotische eigenschappen. Een aftreksel beschermt uw planten, werkt versterkend en genezend, onder andere tegen echte meeldauw.

Knoflookthee

Knoflookthee is een middel dat preventief wordt gebruikt tegen schimmels. Het versterkt planten in hun afweer. Van behandelde planten wordt gezegd dat ze de vogels afweren, al is niet helemaal duidelijk voor welke vogels dit wel en niet geldt.

Van knoflook is bekend dat het door zijn geur schadelijke insecten op afstand houdt. Knoflook werkt zoals gezegd genezend bij echte meeldauw op bijvoorbeeld komkommers, meloenen en augurken.

Knoflookthee maakt u door knoflookbollen in kleine stukjes te snijden en daar 1 liter kokend water over heen te gieten. Vervolgens laat u de substantie 24 uur lang trekken; daarna giet u het geheel af. Vervolgens voegt u 3 liter water toe om het geheel te verdunnen. De behandeling bestaat vervolgens uit het gedurende vijf opeenvolgende dagen vernevelen van de thee over het te beschermen gewas.

Knoflookextract

Knoflookextract is geschikt als een natuurvriendelijk en goedkoop bestrijdingsmiddel tegen bladluis. Het regelmatig besproeien van wortelen met knoflookextract houdt de wortelvlug op afstand. Daarnaast helpt dat besproeien ook goed tegen de aanwezigheid van slakken. Knoflookextract wordt verkregen door 1 knoflookbol in kleine stukjes te snijden en te overgieten met 1 liter heet water. Laat het geheel voor de toepassing één dag trekken.

Knoflookgier

Knoflookgier kunt u uitgieten over de bodem om te voorkomen dat schimmelsporen in de bodem kunnen overleven. U kunt knoflookgier maken door 10 grote knoflookbollen in kleine stukjes te snijden en deze met 2 liter heet water te overgieten. Voeg er na afkoeling er nog eens 5 liter water aan toe en zet het weg in een emmer. Elke dag daarna even roeren. Laat het mengsel staan tot de gisting begint.

Knoflookpoeder

Knoflookpoeder kan worden verstoven tussen zaailingen en jonge plantjes als afweermiddel tegen vogels en insecten. Het is daarnaast zeer goed te gebruiken ter voorkoming van roest op bijvoorbeeld fuchsia's, stokrozen en rozen. Preventief kunt u om de 14 dagen verstuiven. Is de meeldauw reeds aanwezig, verstuift u dan enkele malen per dag totdat er een verbetering optreedt. Knoflookpoeder maakt u door in een oven op een bakpapier zeer fijn gesneden knoflook op een lage temperatuur te laten drogen en daarna te malen met een blender of een maler. Laat het poeder na de productie even met rust en stop het in een glazen pot.

Slakken en Knoflook

Het gebruik van niet-ecologisch slakkengif is veelal schadelijk of zelfs dodelijk voor slakketende dieren zoals egels en merels. De meeste huurders van een volkstuin zullen dan ook blij zijn met tuin- en diervriendelijke strategieën om slakken te ontmoedigen aan uw planten of bloemen te knagen! Het inzetten van knoflook is zo'n strategie. Slakken strijken niet gauw neer op een knoflookplant aangezien deze giftig voor ze is. Ook mijden slakken plaatsen en planten die met knoflook bereide hulpmiddelen zijn bespoten. Slakkeneieren die met deze hulpmiddelen zijn behandeld komen meestal niet meer uit.

Tip:

Heeft u knoflookbollen, plant u ze dan ook eens tussen uw aardbeien of uw rozen. De bollen houden daar dan zowel schimmelaantastingen als luizen weg.

Over houtcontainers en nestbevuilers

Op deze pagina's ziet u twee plaatjes. Twee foto's, beter gezegd. Boven een houtcontainer en onder een houtcontainer. Twee dezelfde plaatjes dus? Nee, toch niet. Wat is dan het verschil? Ja, prima! Op het bovenste plaatje staat behalve een container ook nog een tuinlid afgebeeld, op het onderste niet. Ja, geweldig! De onderste zit voller dan de bovenste. Ja, fantastisch! De container op het bovenste plaatje stond bij Oost, die op het onderste plaatje bij West.

Zoek de verschillen; het blijft het leuk spelletje. Toch is het verhaal bij deze foto's niet alleen leuk. Bij het ophalen door de gemeente bleek de onderste container – inderdaad; die van West – namelijk een enorme hoeveelheid rotzooi te bevatten die daar absoluut niet in hoorde. Dat is niet het enige. Zoals sommigen van u waarschijnlijk weten is binnen onze vereniging al jaren een kleine harde kern van vrijwilligers actief. Dat u heerlijk kunt pronken met uw tuintje en verder bijna nergens omkijken naar hebt, komt niet door de kabouterjes. Nee, dat komt doordat deze vrijwilligers veel taken die moeten worden uitgevoerd om het tuinplezier te vergemakkelijken spontaan en belangeloos ter hand nemen. Ook voor u. Het is voor deze kanjers buitengewoon frustrerend dat zij regelmatig aan de slag moeten met het opruimen van zwerfvuil. Troep ligt namelijk niet alleen in containers waarin het niet behoort te liggen; het ligt ook rond de Polderhof.

Één van deze vrijwilligers lucht in deze aflevering van ons clubblad zijn hart via een ingezonden brief die u hieronder aantreft. Leest u het verhaal astublieft eens door. En kunt u bijdragen aan het schoon houden van onze percelen, doe het dan. En bedenk dat de sfeer in de vereniging alleen gezellig blijft als iedereen daar een bijdrage aan wil leveren.

Ingezonden brief

„Het afgelopen jaar, van begin 2016 tot maart 2017, zijn er opruimwerkzaamheden uitgevoerd rond de Polderhof, inclusief het stukje toegangsweg en het stukje bosplantsoen tegenover het verenigingsgebouw. De oogst (schrik niet):

22 zakken zwerfvuil, 1 rioolbuis, 1 afvalbak, 1 rol vloerbedekking, 1 koelkast, 1 ijzeren hekje, 6 stukken plaatmateriaal van hout en plastic, 1 matras, 4 bussen verf, 1 kistje met afval, 1 stapel gordijnstof, 12 autobanden, 4 oude laarzen en 7 kruiwagens zwerfvuil.

Hopelijk is dit alles daar niet alleen achtergelaten door onze leden. Een deel ervan is mogelijk gedumpt door mensen van buitenaf. Toch, al zou maar de helft van deze rommel afkomstig zijn van leden, dan is dat toch te gek voor woorden.

Op 31 maart kregen van van de gemeente GRATIS twee grote containers om ons afvalhout af te voeren. Dat er alleen hout mocht worden gebracht, was duidelijk vermeld. Helaas, een aantal leden vond dat zij hier niets mee te maken hadden. Zij hadden gewoon hun rommel tussen het hout gegooid, zoals glas, plastic, een half verbrande plastic afvalbak, enz. „Als ik het maar kwijt ben”, moeten ze hebben gedacht. Deze leden moeten goed beseffen dat het zelf huren en legen van containers een zeer kostbare zaak is. Het is natuurlijk niet te verkopen dat er als dank naar de gemeente leden denken dat afgesproken regels er niet zijn voor hen. Mij zou het niet verbazen als wij in de toekomst geen gratis containers meer van de gemeente krijgen. Dat hebben we dan te danken aan al die leden die de regels aan hun laars hebben gelapt. Nou ja: leden. Nestbevuilers is misschien een beter woord.”

Hugo de Haan

