

Volkstuin- en Recreatietuinvereniging Bodegraven

Clubblad

**Zevende jaargang
September 2013 no: 3**



Verenigingsblad van de Volkstuin- en Recreatietuinvereniging Bodegraven
Opgericht november 1972
Zevende jaargang no. 3, september 2013

Bestuur:

Frank Busker (voorzitter) tel.: **0172-610802**
e-mail: frank.busker@gmail.com
Vlijt & Phoenix 25 2411 WT Bodegraven

Maaïke ten Haken (secretaris) tel.: **0172-650514**
e-mail: m_tenhaken@hotmail.com
Bourgondischelaan 23 2411 KJ Bodegraven

Piet van Kooten (penningmeester) tel.: **0172-612786**
e-mail: pietvankooten@casema.nl
Koninginneweg 139 2411 XN Bodegraven

Tuincommissie:

André Woertman (terrein Oost) tel.: **0172-615198**
e-mail: jawoertman@telfort.nl
Koninginneweg 141 2411 XN Bodegraven

Jakko Gunst (terrein Oost) tel.: **0172-645803**
e-mail: jakkogunst@solcon.nl
Dammekant 99 2411 CC Bodegraven

Arjen Boekhorst (terrein West) tel.: **0172-611811**
e-mail: arjenbaukje@xs4all.nl
de Deel 3 2411 SH Bodegraven

Peter Schrama (terrein West) tel.: **0172615938**
e-mail: p.schrama@casema.nl
Koninginneweg 313E 2411 XS Bodegraven

Redactie clubblad:

Jakko Gunst e-mail: jakkogunst@solcon.nl
Maaïke ten Haken e-mail: m_tenhaken@hotmail.com



Van het bestuur

Frank Busker en Piet van Kooten

Beste leden,

Nu we niet alleen een koel voorjaar maar ook een prachtige zomer achter de rug hebben, is het ook weer tijd om ons clubblad uit te geven. Een aantal keren per jaar doen we dit om informatie met elkaar te kunnen delen, bijvoorbeeld over wat er gebeurt in het bestuur en met de tuinen. Recepten worden aangeraden, groeitips worden gegeven. Ook de regeltjes die we met elkaar hebben afgesproken worden regelmatig herhaald en aandacht wordt gegeven aan onze sponsors, een niet onbelangrijk item. We hebben overigens weer een (internet)sponsor erbij: Boekmar (Boekhorst & en van de Marel). Welkom! Beste leden, wat ons betreft mag ook u rustig om u heen kijken naar mogelijke sponsors!

Als u input wilt leveren voor het clubblad, doet u dat zonder aarzeling. Zoals gezegd, het clubblad is voor en van ons allen.

EHBO-trommels

Op de ledenvergadering van 25 maart is onder meer gesproken over het plaatsen van EHBO-trommels op de tuinen. Het komend tuinseizoen gaat dat gebeuren. Op West komen de trommels op de tuinen 37 (Marjolijn van Dijk) en 03 (Wim Haak). Op Oost op de tuinen 24 (Jan v.d. Neut) en 65 (Henk de Korte).

Het clubblad wordt voortaan verzorgd door een nieuwe drukker, nadat de firma Karssen ons liet weten hiermee te zullen stoppen. Helaas zijn er nu kosten verbonden aan het drukken. Deze zijn echter zeer redelijk en de kwaliteit van het drukwerk is goed.

Materiaalcommissie

Op de oproep voor kandidaten voor de materiaalcommissie heeft helaas niemand gereageerd. Het bestuur zal nu ad hoc een of meerdere personen benaderen om in voorkomende gevallen door de leden goedgekeurde plannen uit te voeren.

Verkoop

De verkoopochtenden van plantjes in de Polderhof zijn ook dit jaar weer goed georganiseerd en gezellig verlopen. Ook op dit moment worden er nog incidentele verkopen georganiseerd. Veel leden maken gebruik van dit aanbod en ook de penningmeester is daar blij mee. Er is een bescheiden marge op de inkooprijzen, maar door de grote interesse is een en ander financieel gunstig geweest.

Op zaterdag 7 september hadden we een extra verkoop van appelbomen (Elstar, Golden Delicious en Goudrenet) en rode en zware bessenstruiken. Beide kregen we aangeboden van een tuinder uit Boskoop die ze over had.

Helaas trad er enige vertraging op bij het aanleveren van de planten. Zo werd het in plaats van negen uur helaas tien uur, voordat de 18 appelbomen en de 60 bessenstruiken op de Polderhof waren gearriveerd. En dat terwijl een aantal leden de wekker had gezet om toch maar op tijd te zijn

Uiteindelijk is het allemaal gelukt en was binnen een half uur 99 procent van de voorraad verkocht. In de Polderhof staat nog een handvol zwarte bessenstruiken. Op de najaarsmarkt is het niet gelukt ze bij onze kraam aan de man te brengen, dus wie nog interesse heeft

Afgelopen voorjaar zijn zoals u weet de hekwerken op beide tuinen geplaatst. Inmiddels is ook de rekening voor deze hekken (€ 1763) vereffend. Verder is een lekkage aan de dakgoot van de Polderhof gerepareerd.

De grote meerderheid van de tuinen wordt gelukkig goed onderhouden. Natuurlijk zijn er soms opmerkingen te maken, wat dan ook gebeurt. Soms worden er aanschrijvingen gedaan. De opvolging is meestal goed te noemen. De commissies blijven scherp op nette paden, bouwactiviteiten en onkruidbeheersing. Ondanks enkele opzeggingen is er (helaas voor de betreffenden) nog steeds een aanzienlijke wachtlijst.

Plannen

Natuurlijk worden er altijd plannen gemaakt. Deze keer is de voorzitter aan het typen geslagen om voor de komende jaren aandacht te geven aan een aantal onderwerpen. Samen met het bestuur, maar vooral ook samen met u willen we richting geven aan de toekomst van de vereniging.

Een vereniging bestaat uit leden en het is dan ook belangrijk om te weten wat er bij hen leeft. Je praat natuurlijk regelmatig met elkaar, er is een ideeënbus, een internetsite etc.. Plenty mogelijkheden, maar toch is het voorstel gedaan om een enquête te houden onder de leden om zo nog meer meningen te horen.

Kennisuitwisseling tussen de leden is een groot goed, we zullen uitwerken hoe we dit verder organiseren.

Ook is er het idee om de geschiedenis van de vereniging in een boekje samen te vatten. Oude kennis en foto's en wat dan ook zijn daarvoor welkom.

Voor het plaatsen van een kar op tuin Oost is inmiddels een uitgewerkt plan. Deze plaatsing wordt het komend seizoen gerealiseerd.

Er bestaan al langer ideeën over de aanbouw van een kas aan de Polderhof; voor de opslag van de pootplantjes en eventueel voor de kweek van eigen plantjes. De komende weken houdt het bestuur de bestaande plannen nog eens tegen het licht. Ook besteden we aandacht aan het nog beter benutten van de Polderhof als verenigingsgebouw voor het

drinken van een kop koffie of iets dergelijks. Dit biedt dan weer de gelegenheid de leden meer kennis met elkaar te laten maken en ook kennis uit te wisselen.

Watergangen

De watergangen rondom de tuinen blijven zeer belangrijk. We plannen gesprekken met gemeente, waterschap en burens om tot een goede waterhuishouding te komen. De afspraken zullen we zoveel mogelijk vastleggen. Kortom, de plannen worden elke bestuursvergadering verder besproken en uitgewerkt. Uiteraard wordt u steeds geïnformeerd over de voortgang en betrokken bij besluitvorming.

Nu we het toch over de watergangen hebben nog even een reminder:

Ook wij zijn allemaal verantwoordelijk voor ons eigen oeverbeheer. Houdt u daarom de plantengroei in de sloot goed in de gaten. Een te uitbundige groei belemmert de watergang. Probeer ook eens wat bagger weg te halen als uw waterdiepte niet best meer is. Voor een goede doorstroming moet het water ongeveer een halve meter diep zijn.

Onderhoud aan de bomen en tijdig snoeien is ook belangrijk, de takken moeten niet naar de overkant van de sloot hangen. Slaat u er het tuinreglement nog eens op na en dan vooral Artikel 3 "Onderhoud sloten".

Medeleven

We hebben onlangs afscheid moeten nemen van onze collega-tuinder Dhr. J. Schouten (tuin West), die op 2 juni plotseling kwam te overlijden. Namens de vereniging hebben we ons medeleven overgebracht aan de familie.

Najaarsmarkt

Op de najaarsmarkt van afgelopen zaterdag 14 september heeft het bestuur vanachter de kraam weer geprobeerd onze vereniging te presenteren aan het publiek. Dit jaar stond de kraam in de Markstraat, ongeveer bij modezaak Soet, met tegenover ons onder meer een patatkraam en een oliebollenkraam.

Ook over de burens hadden we geen klagen; aan de ene kant het Prinses Beatrixfonds, aan de andere een Hilversumse slager met krattenvol paardenworst.

Gelukkig waren ook Hugo en Corrie de Haan dit jaar present om de kraam weer zo aantrekkelijk mogelijk in te richten. Het inladen van de spullen bij de Polderhof en het uitladen bij de kraam verliep zo voorspoedig dat alles al om 9.15 uur in gereedheid was.

Het weer viel niet helemaal mee en af en toe viel er een miezerig buitje regen. De toeloop van bezoekers viel echter redelijk te noemen. Belangstelling voor een volkstuin is er dus nog steeds. Ook diverse leden kwamen langs voor een praatje

Verder was er de mogelijkheid om het gewicht te raden van een pompoen. Het juiste gewicht van deze kanjer van 5.18 kilo werd niet geraden. Ons collega-tuinlid van West, Hans van Vliet, kwam met een geschat gewicht van 5.30 kilo het dichtst in de buurt en mocht zich aan het eind van de dag eigenaar noemen van de pompoen. Hans, gefeliciteerd.

's Middags werd onze voorzitter nog uitgenodigd om live op de radio in de witte tent van RTV Bodegraven te komen uitleggen hoe het een en ander op de vereniging in zijn werk gaat.

Al met al kijken we terug op een gezellige dag waar wij ons als Volkstuin-en Recreatietuinvereniging Bodegraven konden presenteren aan het bezoekende publiek van dit evenement.

Vanaf deze plaats willen we als bestuur Hugo de Haan en zijn vrouw Corrie nogmaals heel hartelijk bedanken voor het beschikbaar stellen van diverse materialen en hun hulp bij het inrichten van de kraam.



Kalk, van levensbelang voor de tuin

Michael Kool

Ook als je tuintje van nature voldoende kalk bevat, zul je moeten bekalken. Eigenlijk is dat wel zo logisch: blootstelling aan weer en wind zorgt voor uitspoeling van de kalk. Hoe meer kalk er in de grond zit des te meer er uitspoelt. De grond kan daardoor minder goed stikstof en andere voedingselementen afgeven. Ook veel bacteriën kunnen alleen dankzij de aanwezigheid van kalk, met behulp van planten, stikstof uit de lucht halen. De meeste gronddiertjes vermeerderen zich in kalkrijke grond sneller. De humusvorming verbetert en de grond zelf wordt luchtig, kruimelig en levendig. Stikstof, magnesium en kalium worden door de plant pas echt goed opgenomen als er voldoende kalk in de bodem zit. Kortom: de planten voeden zich beter en de oogst zal kwantitatief en kwalitatief beter zijn.

Kalk bezit nog een goede eigenschap: het gaat de verzuring van de grond tegen, omdat het de ph-waarde verhoogt.

Kalk is eigenlijk geen echte meststof: het wordt nauwelijks door de planten opgenomen. Wel zorgt kalk ervoor dat andere voedingsstoffen vrijgemaakt worden. Die voedingsstoffen moet je er dus nog wel aan toevoegen.

In het begin van deze eeuw dachten de boeren nog dat kalk voedsel voor de plant was. Door vervolgens jaar in jaar uit fors te bekalken konden zij steeds veel oogsten. Hun zonen echter, die de landerijen later bewerkten, moesten boeren op uitgemergelde grond. Kalk geeft rijke ouders, maar arme kinderen.

Kalkmiddelen

* **Dolokal** is wel het bekendste middel. Het is een koolzure magnesiakalk en bevat dus behalve kalk ook magnesium! Dolokal stuurt dus niet alleen de ph bij maar vergroot ook de magnesiumvoorraad in de grond. De stof wordt gewonnen in mergelgroeven van Winterswijk. Ook in Limburg wordt overigens de nodige mergel of kalk gewonnen. Alle kalkmeststoffen lossen in de regel alleen goed in water op als ze goed vermalen zijn.

* **Landbouwkalk** is een koolzure kalk en bevat van nature veel minder magnesium. Vaak wordt er echter in de fabriek toch een hoeveelheid magnesium bijgevoegd.

* **Koraalalgenkalk** wordt uit de koraalriffen gehaald. Het werkt langzaam maar wel gedurende een lange periode. Veel biologische tuinders gebruiken deze meststof wegens het voorkomen van spore-elementen. Koraalkalk is duurder dan bijvoorbeeld dolokal, maar kent een vergelijkbare werking.

* **Thomasslakkenmeel** komt als bijproduct vrij bij de hoogovenindustrie en is vooral geschikt voor zure en lichte gronden. Daar werkt deze meststof ook als fosfaatbemesting. Het is een zeer oude meststof, die ook nu nog veel gebruikt wordt.

* **Kalksalpeter** levert direct kalk aan via de huidmondjes van de bladeren. Bij kalkgebrek spuit je deze stof in opgeloste vorm direct over het gewas.

Vuistregels voor bekalking

Bekalking vindt over het algemeen plaats op lichte en zure gronden. Ook op kleigronden kan bekalking echter noodzakelijk zijn. Een onderhoudsbekalking gebeurt meestal om de drie jaar. De juiste hoeveelheid wordt berekend aan de hand van een grondmonster.

Bepaald wordt dan de kalkfactor van de grond. Zo hebben gronden met een laag humusgehalte minder kalk nodig om de ph te laten stijgen dan gronden met een hoog humusgehalte. Als algemene vuistregel geldt: strooi om de drie jaar 20kg kalk (dolokal of koraalalgen) per 100 vierkante meter. Is de grond erg slecht dan kun je van start gaan met een jaarlijkse bemesting met bijvoorbeeld thomasslakkenmeel van 10kg per 100 vierkante meter. Zo verandert de ph-waarde.

Je kunt zelf op eenvoudige wijze de zuurgraad of ph van je grond meten. Hiervoor zijn goedkope meetsetjes verkrijgbaar. Lichte gronden kennen een ph van ongeveer 5,5 middelzware gronden lopen van 5,5 tot 6,5 en zware gronden zitten op 7. Voor de groententeelt is een ph van 6,5 tot 7 het beste. Een lage ph is gewoonlijk slechter dan een hoge. Wil je de ph-waarde van de grond met een punt verhogen dan gaat de bekalking als volgt: Voor lichte grond: 30kg dolokal of koraalalgen per 100 vierkante meter. Voor middelzware grond: 20kg per 100 vierkante meter

Kalkmeststoffen werken in de regel niet erg snel. Vandaar ook dat een ph-verhoging wel enige tijd in beslag neemt. Het is zaak om regelmatig de ph te meten.

Wanneer en hoe bekalken?

Bekalken kun je het beste doen in het late najaar. Meestal is dat ook de tijd waarin de zware grond wordt bewerkt. De kalk strooi je dan na het onderwerken van de basisbemesting over de omgespitte grond. Ook op lichte gronden waar je de groundbewerking gewoonlijk in het voorjaar uitvoert, strooi je de kalk in het najaar. Dit gebeurt dan op de, weliswaar schoongeschoffelde, maar niet gespitte grond. De kalk goed inwerken met hark of cultivator opdat de stof niet gaat kruimelen. Verkrumelde kalk lost niet meer op in water en werkt dan niet meer.

Bij een perfecte uitvoering bekalk je elk jaar een derde deel van de tuin. Op dit deel verbouw je natuurlijk de meest kalkminnende groenten zoals kool, bonen, erwten en wortels. In het volgende jaar groeien er planten die met minder kalk toekunnen: tuinbonen, tomaten, en rode bieten. In het derde jaar komen op dit stuk onder andere sla, spinazie en radijs. Zorg er wel voor dat je de normale vruchtwisseling niet verstoort.

Mariël kookt ... Griekse groentovenshotel

Mariël Dijkstra



Aubergines en courgettes zijn in de (na)zomer vaak nog in overvloed aanwezig op de tuin. Dat komt goed van pas voor wie de vakantiesfeer nog even wil terughalen met ... een Griekse groentovenshotel.

Duur: 20 minuten + 1 uur oventijd

Ingrediënten: 1 aubergine, 1 grote courgette of 2 kleintjes; 2 paprika's; 2 uien; 1 bakje cherrytomaatjes; 4 tenen knoflook; 2 theelepels gedroogde oregano of 2 verse takjes; 2 theelepels gedroogde rozemarijn of 2 verse takjes; 400 gram gekruide krieltjes; 350 gram griekse yoghurt (of volle franse kwark); een blik tomaten (wist je dat Heinz biologische verkoopt?); 3 eieren; 1 potje fetablokjes; zout; peper; snufje kaneel.

Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor op 200 graden;

Snijd alle groenten in stukken (grof of fijn naar wens) maar begin met de aubergine en bestrooi deze direct even met zout en laat het 15 minuten intrekken. Spoel de aubergine dan af en dep deze droog.

Doe de groenten samen met de ui, knoflook, krieltjes, rozemarijn, oregano, peper, zout en een scheut olie van het potje feta in een ovenschaal en meng het geheel.

Laat het geheel 30 minuten gaar worden. Eventueel de laatste 10 minuten op de grill. Je kunt het geheel af en toe omscheppen.

Meng intussen de yoghurt, de (blik)tomaat (zonder vocht) en het ei samen met een snufje kaneel, peper en zout tot een saus. Giet dit over de groenten en druk hierin de gehalveerde tomaatjes en fetablokjes.

Laat dit geheel nog ongeveer 30 minuten in de oven staan (eventueel laatste minuten op de grill) zodat de kaas een bruin korstje vormt.

Tips:

Het snijden van de groenten en het mengen met de aardappels en kruiden kun je vast voorbereiden. Sterker nog, dat is heerlijk zo kunnen de smaken lekker in de groenten trekken.

Restjes kun je niet invriezen, wel enkele dagen in de koelkast bewaren. Maak dus niet te veel.

Heerlijk om te serveren samen met een (Griekse) salade en met Tzatziki (meng hiervoor geraspte komkommer, griekse yoghurt, olijfolie, peper, zout, geperste knoflook naar smaak door elkaar).

Eventueel kun je ook verse munt aan de groentenschotel (en Tzatziki) toevoegen.

Bewaar het vocht van de bliktomaat en vries het eventueel in. Prima voor door de pastasaus, tomatensoep, chili con carne, etc. Kan ook prima in ijsblokjes zodat je steeds een beetje kunt gebruiken.

Je kunt de aardappels vervangen voor grote witte reuzen bonen (of beide).



<http://kookvegametmijmee.blogspot.nl/>

Blijf op de hoogte van mijn recepten via facebook:

<http://www.facebook.com/KookJeVegetarischMetMijMee>

Levensteken vanuit Andalusië

Frans en Janette Hulsbergen

Tijdens de algemene ledenvergadering van maart j.l. was ons duidelijk dat we de plannen die we al jaren hadden, naar Zuid Spanje te emigreren, konden realiseren. Op de verkoop van Buitenkerk 58 hadden wij helemaal niet meer op gerekend tot het in februari erg snel ging. Door de verkoop konden we verdere stappen doen in Andalusië. In april zijn we weer naar Andalusië gegaan en hebben daar 12 huizen bezocht. Ons droomhuis was daarbij. Met de eigenaren konden we het eens worden en toen is alles zeer snel gegaan.

Onderstaande foto geeft het uitzicht aan wat wij hebben vanaf onze nieuwe stek:



Ik ben mij ervan bewust dat ik van heel veel leden geen persoonlijk afscheid kon nemen. Vandaar dat ik dit stukje heb gemaakt om ieder tuinlid te benaderen. Beste tuinleden, het was mij een waar genoegen om mij zes jaar lang in te kunnen zetten voor onze tuinvereniging. Bedankt voor de samenwerking in die tijd.

Wij zijn erg blij dat we de stap naar Zuid Spanje gemaakt hebben. Het is hier erg mooi en je kunt de stilte horen. Nu zijn we al aardig op dreef aan het geraken.

De reis hierna toe heeft geen problemen opgeleverd, evenals de verhuizing van onze spullen en de overdracht. Ook onze hond had geen problemen.

Hier is verder alles best en wij wonen nu al weer een tijdje in “Casa Sabinalta” (zie foto hieronder).



We hebben het hier uitstekend naar ons zin en genieten volop daar het voor ons iets rustiger is geworden.

Wij hebben een eigen watervoorziening en het bronwater dat na filtering een uitstekende kwaliteit heeft, smaakt prima. We hoeven dus geen flessenwater te kopen! Ook is er genoeg water voor irrigatie. Buiten deze voorziening wil ik ook de door de vorige eigenaren ontmantelde eigen bron opnieuw weer werkend maken mede om onafhankelijk te zijn. Water is in deze streek bijna het belangrijkste! Dit water komt dan van 85 meter diep en zou voor de irrigatie prima zijn. Wij hebben geconstateerd dat op 41 meter diep het boorgat verstopt zit. We zullen dus proberen het boorgat op te laten boren.

De eerste weken, tot half juli, was de maximale temperatuur zo'n 35 graden. Vanaf half juli tot half augustus is het 's middags tegen de veertig graden geweest. Bij deze temperaturen moet je wel siësta houden. Dus aanpassen maar en het rustig aan doen.

We gaan nu een beeld krijgen hoe we hier het een en ander gaan aanpakken. Zo hebben wij een plaats voor de groentetuin bepaald en wij gaan een buitenkeuken maken. Dit hopen wij in de maand september te realiseren. Als het allemaal gereed is, zal ik proberen opnieuw een stukje te schrijven voor het decembernummer van ons clubblad.

Vanuit het zeer zonnige Zuiden: het beste en tot schrijfs/ziens en een goede oogst toegewenst.