

# **Volkstuin- en Recreatietuinvereniging Bodegraven**

**Clubblad**

**Zevende jaargang  
Mei 2013 no: 2**



**Verenigingsblad van de Volkstuin- en Recreatietuinvereniging Bodegraven**  
**Opgericht november 1972**  
**Zevende jaargang no. 2, mei 2013**

**Bestuur:**

**Frank Busker (voorzitter)** tel.: **0172-610802**  
e-mail: [frank.busker@gmail.com](mailto:frank.busker@gmail.com)  
Vlijt & Phoenix 25 2411 WT Bodegraven

**Maaïke ten Haken (secretaris)** tel.: **0172-650514**  
e-mail: [m\\_tenhaken@hotmail.com](mailto:m_tenhaken@hotmail.com)  
Bourgondischelaan 23 2411 KJ Bodegraven

**Piet van Kooten (penningmeester)** tel.: **0172-612786**  
e-mail: [pietvankooten@casema.nl](mailto:pietvankooten@casema.nl)  
Koninginneweg 139 2411 XN Bodegraven

**Tuincommissie:**

**André Woertman (terrein Oost)** tel.: **0172-615198**  
e-mail: [jawoertman@telfort.nl](mailto:jawoertman@telfort.nl)  
Koninginneweg 141 2411 XN Bodegraven

**Jakko Gunst (terrein Oost)** tel.: **0172-645803**  
e-mail: [jakkogunst@solcon.nl](mailto:jakkogunst@solcon.nl)  
Dammekant 99 2411 CC Bodegraven

**Arjen Boekhorst (terrein West)** tel.: **0172-611811**  
e-mail: [arjenbaukje@xs4all.nl](mailto:arjenbaukje@xs4all.nl)  
de Deel 3 XN Bodegraven

**Peter Schrama (terrein West)** tel.: **0172615938**  
e-mail: [p.schrama@casema.nl](mailto:p.schrama@casema.nl)  
Koninginneweg 313E 2411 XS Bodegraven

**Redactie clubblad:**

Jakko Gunst e-mail: [jakkogunst@solcon.nl](mailto:jakkogunst@solcon.nl)  
Maaïke ten Haken e-mail: [m\\_tenhaken@hotmail.com](mailto:m_tenhaken@hotmail.com)

## **Even voorstellen ..... onze nieuwe voorzitter**

Beste tuinliefhebbers,

Zo'n 5 jaar geleden gaf ik mijn interesse aan voor het huren van een tuintje bij deze vereniging. Ik ben als natuurgids altijd al in de weer met planten en dieren en een volkstuin leek mij een leuke, andere uitdaging.

Nu drie jaar geleden kreeg ik een prachtig stukje grond dat goed was onderhouden door mijn voorganger die vooral met bloemen bezig was. Dit stukje grond (tuin West) geeft ook een mooi zicht op de polder, richting de Meije. Daarmee heb ik een prima combinatie gevonden tussen planten en zicht op dieren.

Nu, na twee seizoenen, zag ik dat voorzitter Frans Hulsbergen na 6 jaar noeste arbeid graag wilde stoppen met zijn voorzitterschap. Ik was inmiddels gestopt met mijn vrijwilligerswerk voor IVN en Staatsbosbeheer en heb mij gemeld als kandidaat. In de afgelopen Algemene Leden Vergadering ben ik gekozen door de aanwezige leden, zodat ik me nu dus kan storten op nieuwe materie en de perikelen van deze vereniging.

Ik ben Frank Busker, 61 jaar oud, getrouwd met Laura Leijendekkers en heb geen 4 kinderen meer thuis. Sinds 2 jaar ben ik met zogenaamd pre-pensioen. Na 43 jaar bij defensie te hebben gewerkt, eerst als marineman en de laatste jaren als ICT-specialist voor Defensie, werd mij dit toegestaan. Ik vind het heerlijk om de tijd aan mezelf te hebben, hoewel u mij af en toe wel werkzaam op de sluis/brug in Bodegraven kunt aantreffen. Na een opleiding en het behalen van een VCA-diploma, mag ik de brug en de sluis bedienen wanneer een van de vaste mensen niet aanwezig is. Hartstikke leuk en het gaat om bootjes nietwaar!

Om u enigszins gerust te stellen –in de zin van: wie en wat hebben we als voorzitter gekregen?– zal ik aangeven wat mijn bestuurlijke ervaringen zijn. In mijn beroepsmatige werk heb ik als leidinggevende gefunctioneerd van diverse afdelingen.

Ik heb leiding gegeven aan een sportvereniging, als secretaris van het Nationaal Sleepvaart Museum ben ik met schepen en hun historie bezig geweest, bij Defensie ben ik als voorzitter van medezeggenschapsraad actief geweest. In Bodegraven ben ik als commissielid Beheer en Bestuur in politieke besluitvormingsprocessen betrokken geweest. Ik heb het een en ander afgesloten als partijvoorzitter van een politieke partij. Maar nu genoeg over mijzelf.

Ik ga naarstig op zoek naar zaken die u belangrijk vindt in deze vereniging en naar uw beleving van het tuinen. Ik zal me daar voor inzetten, zoals de andere bestuursleden dat zeker ook doen.

Met vriendelijke, eindelijk voorjaarsgroet,

Frank Busker

Het bestuur van de Volkstuin- en Recreatietuinvereniging Bodegraven is op zoek naar twee

## **MATERIAALCOMMISSARISSEN**

en komt graag in contact met tuinleden die deze functie op zich willen nemen.

Heeft u ambitie, tijd en zin om het onderhoud van ons tuingereedschap en onze opstallen voor uw rekening te nemen? Laat het ons weten.

Het bestuur ziet uw reactie graag tegemoet!

Deze vacatures zijn ontstaan, nadat de leden tijdens de laatste jaarvergadering hebben ingestemd met het voorstel om behalve een tuincommissie ook een materiaalcommissie in te stellen. Dat er meerdere personen worden opgeroepen, komt omdat een commissie volgens ons Huishoudelijk reglement uit tenminste twee personen moet bestaan.

**U kunt zich opgeven bij een van de bestuursleden of via de mail [info@volkstuinbodegraven.nl](mailto:info@volkstuinbodegraven.nl)**

# Van het bestuur

Piet van Kooten (penningmeester)

Geachte leden,

Na een periode van een koude wind en ijzige temperaturen begint het er op te lijken dat de lente in aantocht is en we weer aan onze hobby, tuinen, kunnen beginnen.

Veel mensen denken dat een volkstuin iets is voor gepensioneerden die daar hun laatste levensfase doorbrengen. Niets is minder waar.

Menig volkstuinder is nog lang niet gepensioneerd, heeft een drukke baan, is succesvol en staat vol in het leven. Moeders brengen met hun kroost uren door op hun volkstuin, genietend van de buitenlucht. Niet alleen de lichamelijke inspanning is heerlijk, ook bijpraten met medetuinders geeft veel energie.

Er valt veel te zien, te horen en te doen op de volkstuin, waar je je lichamelijk en geestelijk kunt ontspannen en waar je interessante mensen ontmoet. De directeur, de schoonmaker, de financieel manager en de automonteur; allemaal treffen ze elkaar op de tuin.

Voor mensen die deze zomer heerlijke groenten en vruchten van de eigen tuin willen oogsten, is het nu het moment om een volkstuin te nemen. Wij hebben een wachtlijst voor onze volkstuinvereniging, maar u kunt u altijd inschrijven via onze website, [www.volkstuinbodegraven.nl](http://www.volkstuinbodegraven.nl)

## **Nieuwe Voorzitter**

Voor de leden die niet op de onlangs gehouden jaarvergadering zijn geweest: op deze vergadering is Frank Busker met algemene stemmen gekozen als nieuwe voorzitter. Frank is daarmee de opvolger van Frans Hulsbergen. Lees het stukje vóór de bestuursmededelingen waarin Frank zich aan u voorstelt als het nieuwe gezicht van onze vereniging.

## **Tuinfrezen**

Als ik dit schrijf, zijn de tuinen gefreesd. Dit is gedaan door ons lid Arie Schouten, iets waarvoor we hem hierbij nogmaals hartelijk willen bedanken.

Diverse leden gaven aan de kosten voor het frezen à 15,00 euro per m<sup>2</sup> te hoog te vinden. Deze prijs betrof een voorlopige inschatting. Nu het frezen achter de rug is én nu alle kosten bekend zijn, heeft het bestuur besloten de volgende keer € 10,00 per 100 m<sup>2</sup> te berekenen, met een minimumprijs van € 10,00.

## **Verzekering**

Op de jaarvergadering kwam verder de vraag hoe het zat met de verzekering van personen die zich op enigerlei wijze inzetten voor de vereniging, door bijvoorbeeld te frezen, hekwerkwerken te plaatsen of wat dan ook. Alle leden die werkzaam zijn voor de vereniging zijn verzekerd. Wij hebben daarvoor een verzekering afgesloten bij de RABO Bank (Interpolis).

## **EHBO**

Ook was er de vraag of er leden zijn die een EHBO- of BHV-diploma hebben. Als bestuur hebben we daarover geen overzicht. We doen hierbij dan ook een oproep aan tuinleden die een dergelijk diploma hebben om dit door te geven aan een van de bestuursleden of te mailen naar [info@volkstuinbodegraven.nl](mailto:info@volkstuinbodegraven.nl). Indien nodig kunnen we dan een beroep op u doen.

Verder maken we u erop attent dat er in de Polderhof een EHBO-trommel beschikbaar is. Zoals bekend is de Polderhof echter niet altijd open. Daarom zou het mooi zijn als er op Oost en West ook leden zijn, het liefst leden die vaak op de tuin zijn, waar we een trommel kunnen onderbrengen. Wilt u zich hiervoor beschikbaar stellen, geeft het dan door aan een van de bestuursleden of mail naar [info@volkstuinbodegraven.nl](mailto:info@volkstuinbodegraven.nl).

## **Zwerfvuil**

Zoals diverse tuinleden al hebben opgemerkt, komt er nogal wat zwerfafval, zoals plastic, voor op en rond de tuincomplexen. Hierbij doen we een dringende oproep aan u allen: Ruimt uw troep bij uw eigen tuin en in de sloten op. Het is een kleine moeite. Het zwerfvuil rond het complex kan misschien een keer op een zaterdagmorgen worden opgeruimd met een werkploeg.

## **Onkruidbestrijding**

De tuincommissarissen hebben geconstateerd dat het onkruid zowel op West als op Oost hier en daar al weelderig groeit.

Wij maken u er nogmaals op attent dat de randjes bij de paden langs uw tuin ook onkruidvrij dienen te zijn. Wij verwijzen u hiervoor naar het tuinreglement Artikel 3 Onderhoud sub. paden (hoofd- en zijpaden) !!

### **Gammakarren**

Van de twee karren die wij gekregen hebben van de Gamma wordt veelvuldig gebruikt gemaakt. Alleen er is een klein probleem, waar de karren nogal breed zijn, zijn de paden op de tuincomplexen dat niet; vooral niet op Oost.

Het komt dan ook regelmatig voor dat transport met de kar lastig is, vooral als er fietsen staan langs het pad. Plaats uw fiets dan ook zo veel mogelijk op de eigen tuin, of anders zo strak mogelijk tegen het hekwerk van uw tuin. Daarmee houdt u de paden vrij. Het bestuur rekent op uw medewerking.

### **Kleur tuinhuisjes**

Het bestuur wil u er op wijzen dat de kleur van nieuw te plaatsen tuinhuisjes aan de buitenkant groen of bruin dient te zijn. Een van de leden attendeerde ons er onlangs op dat dit niet met zoveel woorden is opgenomen in het huishoudelijk reglement. Dat klopt; het bestuur hoopt dit zo spoedig mogelijk aan te passen.

### **Houtcontainer**

Op zaterdag 2 maart hebben wij de containers weer gevuld met houtafval. Ook deze keer is er weer veel afvalhout afgevoerd. Het is het bestuur soms een raadsel waar het allemaal vandaan komt. Hoe dan ook: Opgeruimd staat netjes. De containers waren weer beschikbaar gesteld door de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk.

### **Website**

Bezoekt u regelmatig onze website, vergeet dan niet te kijken op de pagina gevraagd/aangeboden. Er staan regelmatig nieuwe advertenties op.

### **Uitgifte planten**

Op 4 mei was er de uitgifte van de chrysantenstekken en op 11 mei zijn de komkommerplanten uitgereikt aan de leden die deze besteld hadden. Op beide zaterdagen was het gezellig druk. Menigeen bleef even hangen voor een praatje en een kopje koffie.

### **Hekwerken**

Op vrijdag 10 mei is er een begin gemaakt met het plaatsen van de nieuwe tuinkekken bij onze terreinen West en Oost. Voor het verwijderen van de oude staande bielen was een minigraver gehuurd. Het kostte veel moeite om alles uit de grond te krijgen. Het verwijderen van een biels op Oost heeft de vrijwilligers al met al ruim een uur gekost.

Maar al met al gaat het er schitterend uitzien. Het aanzien van de tuincomplexen is er zeker op vooruit gegaan. Vrijwilligers, dank!



Tenslotte, om te tuinieren moet je wel uit het goede hout gesneden zijn. Je moet heel vaak op de tuin lekker bezig willen zijn, ook bij wat minder weer, want anders haalt de natuur je in en verkommert je tuin. Met een thermoskannetje meegebrachte thee of koffie er af en toe lekker voor gaan zitten om even uit te rusten en te genieten van de groei en bloei op je tuin hoort er uiteraard wel bij. Het bestuur wenst u allen een goed en vruchtbaar tuinseizoen.



## Mariël kookt ...

Mariël Dijkstra



Bonen hebben al niet echt een positief imago, laat staan tuinbonen. Wij mochten vroeger 2 maaltijden kiezen die we niet hoefden te eten. Ik koos tuinbonen en witlof.

En nu blijkt: meer mensen gruwen van tuinbonen door tuinbonentrauma's uit hun jeugd.

Maar laat ik je dan wat vertellen wat je misschien nog niet wist. Er zijn bruinkokende en wit (of groen) kokende tuinbonen. De eerste versie wordt (zoals de naam voerspelt) bruin bij het koken en is wat weeïg van smaak. Dit is de versie die je vroeger waarschijnlijk voorgeschoteld kreeg, al dan niet uit blik of pot en mogelijk samen met een uitje, spek en appelmoes (let wel: sommige mensen loopt het water nu in de mond :-)).

De witkokende tuinbonen daarentegen zijn een stuk frisser van smaak en doen je echt verrassen als je de oude, weeïge potbonensmaak gewend was. Ook de naam is verassend, want in feite kleuren deze tuinbonen fris groen. Tuinbonen worden ook wel eens gedubbeldopt. In de tuinboon zit als het ware nog een soort erwtje. Je kunt dus twee maal doppen zodat het knalgroene minituinboontje tevoorschijn komt. Erg lekker, maar ik vind het altijd een beetje zonde van de rest van de boon. Mocht je dit toch willen doen, maak dan van de omhulsels een lekkere tuinbonenspread door er verse kruiden, peper en zout en wat olijfolie aan toe te voegen en dan even in de keukenmachine smeug te malen.

Mocht je toch nog eens een poging tot tuinbonen willen doen, probeer dan de wit- of groenkokende versie te krijgen en maak in een handomdraai dit snelle recept!

**Duur:** 30 minuten

**Ingrediënten:** 2 uien; 2 paprika; 3 tenen knoflook; 1 pak diepvries tuinbonen (of verse naar keuze, de hoeveelheid komt niet zo nauw); aardappeltjes naar keuze; een scheut olijfolie; cajunkruiden; 1 pakje bourcin light.

### **Bereidingswijze:**

Was de krieltjes en snij deze doormidden. Doe ze in een schaal en meng de krieltjes met een scheut olijfolie en wat cajunkruiden naar smaak. Laat ze daarna in een pan rustig goudbruin bakken. Doe hierbij de deksel op de pan zodat de krieltjes in zo'n 25 minuten goed gaar worden.

Kook de tuinbonen 5 minuten en spoel daarna koud af. Snipper de uien en bak deze glazig. Voeg de knoflook geperst toe en vervolgens de in repen gesneden paprika. Voeg vervolgens de tuinbonen toe en roerbak deze even mee. Voeg nu de bourcin toe todat deze warm is. Dien de tuinbonen warm op, samen met de krieltjes.

**Tips:**

Cajunkruiden zijn niet alleen zout maar ook wat pittig. Als je het eten snel te pittig vindt, voeg dan niet te veel toe. Achteraf zout toevoegen, is in elk geval niet meer nodig.

Gebruik als alternatief wat provinciaalse kruiden en wat zeezout.

Lekker met een zelfgemaakt knoflooksausje op basis van volle kwark.

Ook lekker te combineren met vega-spekjes.

<http://kookvegametmijmee.blogspot.nl/>

Blijf op de hoogte van mijn recepten via facebook:

<http://www.facebook.com/KookJeVegetarischMetMijMee>

## IJsheiligen. Feit of fictie?

„Het kan vriezen tot in mei, tot de ijsheiligen zijn voorbij. Mamertus en Pancraas, Servatius en Bonifaas.”

Welke volkstuinder kent het rijmpje niet; of althans de strekking? Wacht met het uitplanten van groente-en bloemstekken tot 15 mei. Het risico dat pootgoed dat voor die datum de koude grond ingaat, sneuvelt door nachtvorst is te groot.

Of zoals een ander rijmpje het zegt: „Voor ijsheiligen de bloemen buiten, veelal kun je daar naar fluiten. Wacht af tot ze zijn voorbij. De bloemen zijn u daarvoor blij.”

De eerste berichten over de ijsheiligen –Sint-Mamertus, Sint-Pancratius, Sint-Servatius en Sint-Bonifatius – dateren al van meer dan duizend jaar geleden. Rijmpjes met deze strekking zijn opgedoken tot in de Alpen en zelfs tot diep in Rusland.

De vier heiligen vieren hun naamdagen op achtereenvolgens 11, 12, 13 en 14 mei. De grote vraag is alleen of het gevaar van nachtvorst echt is geweken, zodra Sint Bonifatius op 14 mei is uitgefeest.

Er is niet zoveel klimatologische kennis voor nodig om te snappen dat dat niet zo is. De (abrupte) nachtvorsten die er soms in het voorjaar zijn, worden veroorzaakt door voorjaarskoudegolven. Die brengen de koude lucht uit het poolgebied diep landinwaarts, tot in Frankrijk toe.

Het optreden van deze koudegolven heeft alles te maken met het trage tempo waarmee het Noordzeewater na de winter op temperatuur komt. Daar komt bij dat de wind in het voorjaar, door de tegenstelling tussen het warme land en de koude zee, nogal eens uit het noorden waait. Deze wind voert laaghangende bewolking en mist mee, waar het vroege zomersonnetje in Europa lang niet altijd doorheen weet te komen. Dat proces stopt natuurlijk niet op 14 mei precies, maar kan makkelijk doorlopen tot in juni.

Een blik op de cijfers leert dan ook dat er ook na 15 mei nog regelmatig nachtvorstjes voorkomen. Sterker nog, de trend lijkt zelfs te zijn dat het laatste nachtvorstje elk jaar weer iets later valt dan het jaar daarvoor. De opwarming van de aarde heeft daar waarschijnlijk het nodige mee te maken. In de periode 1849-1897 lag het dieptepunt van de koudegolf nog keurig rond 10 mei. Dat geldt ook voor de periode 1901-1940. Maar in de periode 1931-1960 verschuift die datum al naar later, om precies te zijn naar 15 mei. In de periode 1951-1980 komt het koudedipje, waarbij de nachtelijke temperaturen het nulpunt naderen, bijna steeds pas voor na half mei! Dus hoezo ijsheiligen?

Het letterlijke dieptepunt werd bereikt in 1998. Pas in de tweede helft van mei kreeg Nederland toen te maken met het karakteristieke ijsheiligenweer met vorst aan de grond. En jawel, op de 23e mei werd in dat jaar in Gilze en Rijen op 10 centimeter boven het maaiveld een temperatuur gemeten van min 4,2 graden. De stelling van de redactie luidt dan ook: Niks geen ijsheiligen. Allemaal lariekoek! (red.).

## **Sfeerimpressie Volkstuinenvakbeurs**

Michael Kool

Op zaterdag 24 november, ben ik naar de volkstuinenvakbeurs geweest in Apeldoorn. Met de trein uit Bodegraven een goede verbinding. Met nog 40 minuten wachten mochten wij naar binnen. Er waren veel stands en kramen, met onder andere prachtige bloembollen en veel soorten zaden, van genetische tot aan biologische. Allerlei stands met gereedschappen in alle vormen en maten. Ook zelf je eigen sap maken is tegenwoordig in, dus waren er veel kramen met demonstraties over dit onderwerp. Volkstuinverenigingen waren er present, ook workshops in overvloed. Kortom, als je geïnteresseerd bent, is er voor elk wat wils. Dit is in het kort mijn verhaal van deze leuke dag. Mijn dag kon niet meer stuk met al deze informatie, dus hoop ik dat er mensen zijn die net als ik interesse hebben om dit jaar samen naar de vakbeurs te gaan.